



ORARIO CORSI 2024/25

RIAPERTURA CORSI LUNEDÌ 16 SETTEMBRE



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
18:30/20:00 Yoga 3	10:30/12:00 Yoga 3 18:30/20:00 Yoga 3	18:30/20:00 Yoga 2	10:30/11:30 Yoga Over 18:30/20:00 Yoga 1-2	

LEGENDA

- Yoga 1 : pratica adatta a tutti ed aperta ai principianti.
- Yoga 2 : pratica per allievi con almeno un anno di esperienza.
- Yoga 3 : pratica per allievi con più anni di esperienza
- Yoga Over : pratica dedicata ad allievi over 70



Per INFO: telefonare a Grazia 349.1441783 o presentarsi mezz'ora prima della lezione presso la sede.